**CUESTIONARIO DE RECUERDO 24 Horas**

|  |  |
| --- | --- |
| **DESAYUNO** | Hora: \_\_\_\_\_\_\_\_ Lugar: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Alimentos, cantidad y proceso culinario:Aceites y grasas (tipo):Azúcar: |
| **COMIDA** | Hora: \_\_\_\_\_\_\_\_ Lugar: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Alimentos, cantidad y proceso culinario:Postre:Bebidas:Pan:Aceite (tipo): |
| **MERIENDA** | Hora: \_\_\_\_\_\_\_\_ Lugar: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Alimentos, cantidad y proceso culinario: |
| **CENA** | Hora: \_\_\_\_\_\_\_\_ Lugar: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Alimentos, cantidad y proceso culinario:Postre:Bebidas:Pan:Aceite (tipo): |
| **ENTRE HORAS** | Hora: \_\_\_\_\_\_\_\_ Lugar: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Alimentos, cantidad y proceso culinario:Bebidas: |