

## Tarjetas con acciones para la actividad "Ruedas de comunicación" I

<p><b>IGNORA</b> No le prestes atención, mira a otra persona, revisa tus bolsillos, mira en el móvil, anota algo en un papel....</p>	<p><b>INTERRUMPE</b> No le dejes hablar, corta sus frases continuamente.</p>	<p><b>DA LECCIONES</b> Habla de cosas que te hayan pasado a ti para ponerte como ejemplo.</p>
<p><b>MENOSPRECIA</b> Échale la culpa de lo que pasa a su forma de actuar. P.e. Si no lo hubieras hecho...</p>	<p><b>SERMONEA</b> Hay que ser puntual, hay que ser responsable...</p>	<p><b>CLARIFICA</b> Pregunta para obtener información necesaria para comprender "¿Y qué hiciste tú en ese momento?" (preguntas abiertas)</p>
<p><b>QUITA IMPORTANCIA</b> P.e. No te preocupes, no es para tanto, ya se te pasará...</p>	<p><b>INTERPRETA</b> En realidad no era lo que tú querías, era....</p>	<p><b>REFLEJA SENTIMIENTOS</b> Comenta los sentimientos que la otra persona está expresando.</p>
<p><b>INTERROGA</b> Pregunta un montón de detalles sin importancia, para cotillear</p>	<p><b>JUZGA, DESAPRUEBA</b> Has actuado incorrectamente... No tenía que haber...</p>	<p><b>MUESTRA INTERÉS</b> Asiente con la cabeza, mira a la cara, haz preguntas abiertas tipo ¿Puedes contarme más sobre...?</p>
<p><b>MANDA, DIRIGE</b> Tú lo que tienes que hacer es...</p>	<p><b>RESUME</b> Haz un resumen de la información y los sentimientos que te han comentado.</p>	<p><b>PARAFRASEA</b> Repite con tus propias palabras lo que él te dice.</p>

<p>Habla sobre una vez que <b>te olvidaste</b> de algo realmente importante. ¿Qué es lo que pasó? ¿Cómo se solucionó? ¿Qué consecuencias tuvo?</p>	<p>Habla sobre cómo planeas pasar el fin de semana. ¿Qué piensas hacer? ¿Tienes muchos deberes? ¿Exámenes? ¿Te vas de viaje?</p>	<p>Describe una situación en la que consideres que realmente estuviste acertado y conseguiste salir airoso/a o sacar a alguien de un apuro.</p>
<p>Describe alguna situación en la que las cosas salieron mucho mejor de lo que te esperabas.</p>	<p>Describe una situación en la que no supiste cómo reaccionar. Pasó algo imprevisto o complicado y realmente no sabías qué hacer ni cómo actuar.</p>	<p>Cuenta una situación en la que te encaprichaste de algo y una vez conseguido... descubriste que tampoco lo necesitabas tanto o que no te era útil.</p>
<p>Describe una situación graciosa que te pasar con tus amigos o amigas, compañeros de clase, en tu familia...</p>	<p>Resalta cómo conseguiste hacerte con algo que llevabas tiempo esperando: un pantalón, unas deportivas, unas entradas, un móvil...</p>	<p>Cuenta una situación en la que metiste una mentira, una "trola" de esas de campeonato, o una pequeña... y te pillaron. ¿Qué pasó? ¿Cómo se solucionó?</p>

<p>Habla sobre qué situaciones o cosas son motiva de bronca con otra persona. ¿Por qué discutisteis? ¿Qué pasó? ¿Cómo lo solucionaste?</p>	<p>Habla sobre qué es lo que más te gusta de tu casa y/o de tu familia. ¿Qué crees que echarías de menos si te faltara? ¿Qué momento o situación te es especialmente agradable?</p>	<p>Habla sobre una situación en la que sentiste vergüenza o apuro. Algo que te hizo sentir incómodo...</p>
<p>Describe una situación en la que te pusiste realmente furioso o furiosa. ¿Qué te pasó? ¿Quién o qué crees que fue la causa de tu enfado?</p>	<p>Describe una situación en la que actuaste sin pensar, sin pararte a considerar las consecuencias, sin valorar otras alternativas posibles... y después lo lamentaste.</p>	<p>Esperabas un regalo o un detalle por tu aniversario o cumpleaños y tu pareja ni siquiera se ha acordado.</p>