Ficha de evaluación: Test de habilidad

Centro: **Grupo:** **Fecha:**

Alumno/a																
RE	Realiza el test															
AR	Inicia la marcha con impulso de pedal															
	Sale en línea recta															
GI	Indica el número correcto mirando por encima del hombro izquierdo															
	Marca con el brazo izquierdo extendido durante 3 segundos															
ZZ	Realiza el zig-zag sin poner el pie en el suelo															
	Realiza el zig-zag sin pisar ni saltarse ningún cono															
PC	Frena sin derrapar															
	Frena sin levantar la rueda trasera															
	La bici se detiene dentro del cuadrado															
GD	Indica el número correcto mirando por encima del hombro derecho															
	Marca con el brazo derecho extendido durante 3 segundos															
GS	Esquiva al instructor por el lado indicado															
	Retoma la línea pasando por los segundos conos															
CO	Comportamiento adecuado															
	Nivel:															

Comentarios

RE: Realiza el test AR: Arrancada GI: Giro a izquierda ZZ: Zig Zag PC: Parada controlada GD: Giro a derecha GS: Giro sorpresa CO: Comportamiento adecuado.

HABILIDADES A EVALUAR

Las habilidades que se valoran son:

- AR: Arrancada
  - Inicia la marcha con impulso de pedal
  - Sale en línea recta
- GI: Maniobra de giro a izquierda
  - Indica el número correcto mirando por encima del hombro izquierdo
  - Marca con el brazo izquierdo extendido durante 3 segundos
- ZZ: Zig Zag
  - Realiza el zig-zag sin poner el pie en el suelo
  - Realiza el zig-zag sin saltarse ningún cono
- PC: Parada controlada
  - No derrapa
  - No levanta la rueda trasera
  - La bici se detiene dentro del cuadrado
- GD: Giro a derecha
  - Indica el número correcto mirando por encima del hombro izquierdo
  - Marca con el brazo derecho extendido durante 3 segundos
- GS: Giro sorpresa
  - Esquiva al instructor por el lado indicado
  - Retoma la línea pasando por los segundos conos

Durante la sesión se evaluará también la actitud mediante:

- CO: Comportamiento adecuado

La anotación de cada habilidad evaluable se hará de la siguiente manera:

- Marcando con un "✓" los que están bien, con un "?" los que están en duda y marcar con una "X" en caso de carecer de esa habilidad.
- Dado que la mayor parte la tendrán bien, otra opción para ser más ágiles es dejar en blanco las que estén bien y mantener la "?" y la "X" para las que estén en duda o mal. Si optas por esta opción, no olvides marcar la primera casilla de RE: Realiza el test o, de lo contrario, no sabrás si lo ha hecho todo bien o si, simplemente, no lo ha intentado o ha faltado a la clase.

Según las habilidades que se completen de manera satisfactoria el alumno-ciclista tendrá un nivel que responderá a unas capacidades u otras para afrontar el circuito urbano. Su clasificación, para incluirla en el apartado "Nivel del alumno", es la siguiente.

- **A: Tiene todas las casillas con "✓".** Esta persona tiene capacidad realizar el recorrido urbano y las maniobras individuales.
- **A*: Tiene todas las casillas con "✓" o "?"**. Esta persona tiene capacidad realizar el recorrido urbano y las maniobras individuales con vigilancia extra.
- **~~M~~: Tiene todas las casillas con "✓" pero alguna "X" en GI o GD.** Esta persona tiene capacidad realizar el recorrido urbano pero no las maniobras individuales.
- **–: Le falta alguna "✓" en AR, ZZ, PC, GS o CO.** Esta persona no tiene nivel para realizar con seguridad el recorrido urbano y por lo tanto tampoco las maniobras individuales.