**Ficha de evaluación: Test de habilidad**

**Centro: Grupo: Fecha:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Alumno/a | |  | | | | | | | | | | | | | | |
| RE | Realiza el test |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| AR | Inicia la marcha con impulso de pedal |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sale en línea recta |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| GI | Indica el número correcto mirando por encima del hombro izquierdo |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Marca con el brazo izquierdo extendido durante 3 segundos |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ZZ | Realiza el zig-zag sin poner el pie en el suelo |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Realiza el zig-zag sin pisar ni saltarse ningún cono |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| PC | Frena sin derrapar |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Frena sin levantar la rueda trasera |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| La bici se detiene dentro del cuadrado |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| GD | Indica el número correcto mirando por encima del hombro derecho |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Marca con el brazo derecho extendido durante 3 segundos |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| GS | Esquiva al instructor por el lado indicado |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Retoma la línea pasando por los segundos conos |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| CO | Comportamiento adecuado |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Nivel:** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Comentarios** | | | | | | | | | | | | | | | | |

RE: Realiza el test AR: Arrancada GI: Giro a izquierda ZZ: Zig Zag PC: Parada controlada GD: Giro a derecha GS: Giro sorpresa CO: Comportamiento adecuado.

**HABILIDADES A EVALUAR**

**Las habilidades que se valoran son:**

* AR: Arrancada
  + Inicia la marcha con impulso de pedal
  + Sale en línea recta
* GI: Maniobra de giro a izquierda
  + Indica el número correcto mirando por encima del hombro izquierdo
  + Marca con el brazo izquierdo extendido durante 3 segundos
* ZZ: Zig Zag
  + Realiza el zig-zag sin poner el pie en el suelo
  + Realiza el zig-zag sin saltarse ningún cono
* PC: Parada controlada
  + No derrapa
  + No levanta la rueda trasera
  + La bici se detiene dentro del cuadrado
* GD: Giro a derecha
  + Indica el número correcto mirando por encima del hombro izquierdo
  + Marca con el brazo derecho extendido durante 3 segundos
* GS: Giro sorpresa
  + Esquiva al instructor por el lado indicado
  + Retoma la línea pasando por los segundos conos

Durante la sesión se evaluará también la actitud mediante:

* CO: Comportamiento adecuado

La anotación de cada habilidad evaluable se hará de la siguiente manera:

* Marcando con un “✓” los que están bien, con un “?” los que están en duda y marcar con una “X” en caso de carecer de esa habilidad.
* Dado que la mayor parte la tendrán bien, otra opción para ser más ágiles es dejar en blanco las que estén bien y mantener la “?” y la “X” para las que estén en duda o mal. Si optas por esta opción, no olvides marcar la primera casilla de RE: Realiza el test o, de lo contrario, no sabrás si lo ha hecho todo bien o si, simplemente, no lo ha intentado o ha faltado a la clase.

**Según las habilidades que se completen de manera satisfactoria el alumno-ciclista tendrá un nivel que responderá a unas capacidades u otras para afrontar el circuito urbano.** Su clasificación, para incluirla en el apartado “Nivel del alumno”, es la siguiente.

* **A: Tiene todas las casillas con “✓”.** Esta persona tiene capacidad realizar el recorrido urbano y las maniobras individuales.
* **A\*: Tiene todas las casillas con “✓” o “?”**. Esta persona tiene capacidad realizar el recorrido urbano y las maniobras individuales con vigilancia extra.
* **~~M~~:** **Tiene todas las casillas con “✓” pero alguna “X” en GI o GD.** Esta persona tiene capacidad realizar el recorrido urbano pero no las maniobras individuales.
* **–: Le falta alguna “✓” en AR, ZZ, PC, GS o CO.** Esta persona no tiene nivel para realizar con seguridad el recorrido urbano y por lo tanto tampoco las maniobras individuales.