

## LA BICI EN LOS CENTROS EDUCATIVOS

La movilidad en bicicleta y la educación vial cuentan con una inabarcable cantidad de información y recursos para poder ser trabajados en el aula. A continuación te ofrecemos una selección de artículos, herramientas, vídeos, manuales, etc, que te servirán para desarrollar tu trabajo con el alumnado.

Han sido seleccionados partiendo de repositorios como el de la propia Dirección General de Tráfico, el del Centro Nacional de Educación Ambiental y el de la Coordinadora en Defensa de la Bicicleta (ConBici). Dejamos a tu disposición el acceso a éstos por si quieres ahondar todavía más en algún aspecto.

- [Materiales de la DGT \(Dirección General de Tráfico\)](#)
- [Selección del CENEAM \(Centro Nacional de Educación Ambiental\)](#)
- [Banco de recursos de ConBici \(Coordinadora en Defensa de la Bicicleta\)](#)

### MANUALES Y GUÍAS

Algunos manuales para trabajar la educación vial en general y la bicicleta en particular.

Movilidad sostenible y segura. Materia Libre Configuración ESO. (2017, DGT) Material didáctico de apoyo al desarrollo de la Materia de Libre Configuración "Educación Vial". Dirigido al profesorado y alumnado de la ESO con el objetivo de desarrollar actitudes y comportamientos viales seguros.

- [Libro para el profesorado](#)
- [Libro para el alumnado](#)

Educación Vial para la ESO - Educación Secundaria Obligatoria. (2017, DGT) Recurso didáctico y pedagógico que tiene como objetivo contribuir en la formación y educación vial de los adolescentes (12-16 años), trabajando, de forma preventiva y participativa, sobre los factores viales de mayor riesgo para estas edades.

- [Guía del docente](#)
- [Unidades didácticas para el alumnado](#)

[¿Cómo formar ciclistas? Manual para impartir cursos de manejo y circulación en bicicleta.](#)

(2020, Autoría: Factoría de Ciclistas, Dirección: DGT) Una guía dirigida a personas que se dediquen profesional o voluntariamente a la formación ciclista usando la metodología Una Bici Más.

[Manual de Intervención Bikeability.](#) (2019, Universidad de Granada, Universidad de Jaén, Universidad de Valencia y Universidad de Castilla La Mancha) El proyecto Paco tiene como objetivo principal fomentar el desplazamiento activo (andando y/o en bicicleta) entre estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria.

[Programa de impartición de cursos de circulación segura y responsable en bicicleta.](#) (2016, CEA Vitoria-Gasteiz) Programa educativo dirigido (inicialmente) al profesorado de Vitoria-Gasteiz

que facilita el logro de las competencias necesarias para formar ciclistas responsables y seguros.

[La ciudad, los niños y la movilidad](#) (2002, Comisión Europea) Este manual ofrece información básica, sugerencias prácticas, direcciones útiles y testimonios personales en torno al problema de la movilidad de los niños. Incluye, además, breves descripciones de unas quince iniciativas, adoptadas en el ámbito local, nacional o internacional, en busca de mejores soluciones para la movilidad infantil (asambleas de niños y jóvenes, camino seguro a la escuela, "bicibus" y "pedibus", días sin coche, etc

[Camino Escolar. Pasos hacia la autonomía infantil](#) (2010, Gea21-Ministerio de Fomento) Material dirigido centros educativos, organizaciones de madres y padres, asociaciones vecinales y entidades locales... interesados en facilitar cambios en las pautas de movilidad de los escolares. Cubre todos los aspectos que implican la puesta en marcha de rutas seguras al colegio: metodologías para abordar el análisis de la movilidad, actividades para analizar el espacio urbano, soluciones técnicas para el calmado de tráfico y la creación de itinerarios peatonales y ciclistas, y referencias para inspirar nuevas iniciativas.

[Las alas están en los pies. Adolescentes, movilidad sostenible y espacio público. Guía práctica para educadores/as y monitores/as](#) (2016, Diputación de Gipuzkoa) Esta guía no es un programa de actividades con jóvenes, ni implica un plan específico a desarrollar; se trata más bien de una herramienta de apoyo para quienes quieren acompañar a los jóvenes en el complejo momento de entrada en el espacio público y de ubicación en los espacios comunes.

## VÍDEOS

A veces una imagen vale más que mil palabras. Aquí tienes algunos vídeos que te pueden resultar de utilidad.

[La Bici en el Cole](#) - Colección de mini videos de apoyo a la formación ciclista de alumnado de primaria y secundaria, dentro del programa La Bici en el Cole promovido por La Ciclería (Zaragoza).

[Una bici cambia el mundo](#) - Video cortito que muestra de una manera simpática cómo pueden cambiar nuestras ciudades si más gente se anima a dejar el coche y moverse en bicicleta.

[Ole, ole ole, en bici voy al cole](#) - Video conmemorativo/reivindicativo de la marcha "no somos extraterrestres ni superhéroes, solo queremos ir al cole en bici..." que organizó el grupo de Biciclistas del colegio Montserrat, de Madrid, incorporado al programa STARS.

[Tonucci nos habla de autonomía infantil](#) - En este vídeo, el pedagogo Francesco Tonucci habla de educación, de autonomía infantil, de la movilidad de los más jóvenes y del papel de los niños en las ciudades.

[Caminos Escolares](#) - En apenas seis minutos y medio, te explican fundamentos de urbanismo, de salud, de autonomía... y del potencial de una herramienta como son los Caminos Escolares para mejorar nuestras ciudades.

## MATERIALES DE AULA

Pasamos a la práctica con materiales que pueden usar directamente el alumnado y con Unidades Didácticas de las que te puedes servir.

[Con bici al cole. Proyecto pedagógico para Primaria](#) (2007, Coordinadora en Defensa de la Bici [ConBici]) Material central de la campaña educativa “Con bici al cole”, financiada por el Ministerio de Medio Ambiente, que se propone introducir la bicicleta en la cotidianidad de la escuela, desde un punto de vista pedagógico y como medio de transporte para el cambio de los hábitos de movilidad de la comunidad escolar.

[Con bici al Instituto: proyecto pedagógico para secundaria](#) (2009, Bicicleta Club de Cataluña. BACC) Este material forma parte de un proyecto pedagógico, integral y transversal, que tiene como objetivo fomentar el uso de la bicicleta entre estudiantes de Secundaria, y jóvenes en general, para desplazarse habitualmente por la ciudad y, en especial, hasta el instituto.

[Caja de herramientas para pequeños y pequeñas ciclistas](#) (2021, BACC) Herramienta pedagógica sobre la bicicleta dirigido a niñas y niños de primeros años educación primaria (7-9 años). Es una publicación pensada para que la infancia desarrolle sus "primeras pedaladas en el mundo del ciclismo urbano y la movilidad sostenible en bicicleta".

[Redibujar Barcelona. Un cómic sobre urbanismo](#) (2021, ISGlobal) Ameno cómic que nos enseña que las ciudades son lugares vivos y abiertos a cambios que mejoran la vida de las personas.

## PROGRAMAS EDUCATIVOS CICLISTAS

La forma de trabajar la bicicleta como medio de transporte varía según el país. Si quieres indagar un poco a continuación tienes algunos programas promovidos por entidades públicas o privadas en distintos países.

España: [Una Bici Más](#)

Reino Unido: [Bikeability](#).

Bélgica: [ProVelo](#).

Francia: [FUB. Vélo-écoles](#)

Italia: [Fiab-scuola](#).

Alemania: [Guideline for cycle training](#)

Nueva Zelanda: [Bike Ready](#)

## ESTUDIOS

Algunos estudios y publicaciones que muestran la importancia de trabajar la movilidad activa en colegios e institutos.

[5 claves para ciudades más saludables](#) - Reportaje interactivo que aborda la relación del ruido, la contaminación ambiental y la falta de ejercicio con la salud de la infancia y propuestas para revertir la situación. (2021, ISGlobal)

[Integrated strategies to accelerate the adoption of cycling for transportation](#). Abstract. (2017, Canadá).

[The impact of cycle skills training on skills, confidence, attitudes and rates of cycling](#). Master en promoción de la salud. (2017, Irlanda)

[Handbook on cycling inclusive planning and promotion](#). (2012, Alemania).

[The impact of cycle proficiency training on cycle-related behaviours and accidents in adolescence: findings from ALSPAC, a UK longitudinal cohort](#). (2016, Reino Unido)

[An evaluation of the effects of a school-based cycling education program on participation and safety](#). (2016, Reino Unido)

[Efectos de un curso de ciclismo sobre las habilidades de ciclismo de los niños y los niveles de ciclismo a la escuela](#) (Bélgica, 2013)

## INICIATIVAS

Algunas iniciativas que buscan la promoción de la bici, la movilidad activa y la salud infantil.

[Entornos escolares](#) - Iniciativa apoyada por multitud de entidades para declarar los entornos escolares áreas de protección de la salud de la infancia.

[Revuelta escolar](#) - Web de la campaña, desarrollada por diversas Asociaciones de Familias de Alumnos (AFA) en colaboración con entidades vecinales de varias ciudades, por la que demandan la pacificación y seguridad de los entornos escolares y menos contaminación y ruido, realizando cortes de tráfico semanales.

[Revuelta sostenible al cole](#) - Campaña desarrollada por la Confederación Española de Asociaciones de Padres y Madres del Alumnado (CEAPA), a partir de la crisis sanitaria de la COVID-19 con la intención de impulsar el desplazamiento activo -ya sea andando, en bicicleta, patinete o monopatín- de la comunidad escolar.